

5 0' CLOCK

PROKRASTIONATION

INSTITUT FÜR KUNST UND GESTALTEN

264.144 KÜNSTLERISCHES PROJEKT

DIE KUNST DES NICHTSTUNS

IST PROKRASTINIEREN IN UNSERER GESELLSCHAFT  
VERPÖNT? WER IST SCHON STOLZ DARAUF ZUZUGEBEN,  
DASS ER ODER SIE ETWAS HINAUSGESCHOBEN UND  
STATTDESSEN EINFACH NICHTS GEMACHT HAT.  
DIE KUNST DES NICHTSTUNS ALS PEINLICHES  
EINGESTÄNDNIS, DAS MAN HÖCHSTENS MIT  
DEN ENGSTEN FREUNDEN IN ALLER VERTRAUTHEIT  
TEILT. WIE ÜBERWINDEN WIR DIESE ANGST  
DAS NICHTSTUN OFFEN ZUZUGEBEN?  
SCHLIEBLICH IST NICHTSTUN NICHT ETWAS  
WO-FÜR WIR UNS IMMER SCHÄMEN SOLLTEN.  
EINE GUTE PORTION NICHTS IST GESUND  
UND DAS SOLLTE MAN DOCH AUCH OFFEN  
ZEIGEN DÜRFEN.

GRUBER THERESIA, KIRSCHENMANN MARIA, MARIAN BARBARA

# PERFORMANCE 1...



- GEMEINSAM NICHTSTUN...JOO-



- DAS HEIBT ALSO GEMEINSAM NICHTSTUN-



-DIE ZEIT HABEN NICHTS ZU TUN,  
DAS GEFÄLLT MIR SEHR GUT-



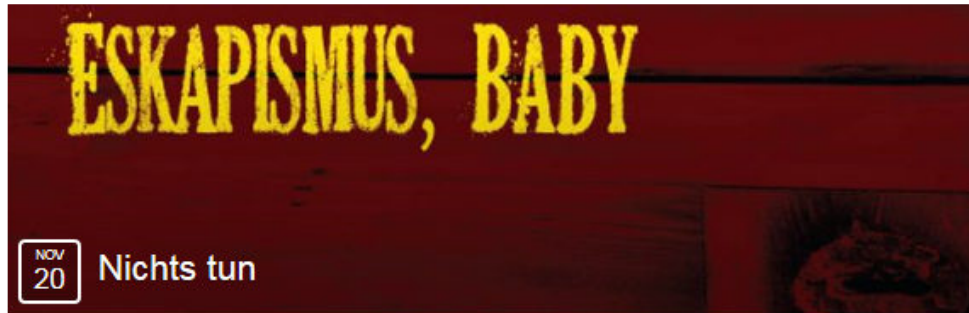
-DAS IST EINER MEINER BERUFE, DEN  
MENSCHEN ZU HELFEN BEIM NICHTSTUN-

## PERFORMANCE 2...



-WIR SIND HIER, WO SEIT IHR?-

# PERFORMANCE 1 FACEBOOK EVENT



Nur für eingeladene Gäste · Gastgeber: Barbara Marian und 2 weitere Perso...

Zusage †

Einladen

Bearbeiten

...

🕒 Donnerstag, 20. November 2014 um 12:00  
vor etwa 2 Monaten

📍 mariahilferstraße ecke neubaugasse

Ist prokrastinieren in unserer Gesellschaft verpönt? Wer ist schon stolz darauf zuzugeben, dass er oder sie etwas hinausgeschoben und stattdessen einfach nichts gemacht hat. Die Kunst des Nichtstuns als peinliches Eingeständnis, das man höchstens mit den engsten Freunden in aller Vertrautheit teilt. Wie überwinden wir diese Angst das Nichtstun offen zuzugeben? Schließlich ist Nichtstun nicht etwas wofür wir uns immer schämen sollten. Eine gute Portion Nichts tun ist gesund und das sollte man doch auch offen zeigen dürfen.

Der Nichtstuer, der seine "perverse Angewohnheit" des Nichtstuns offen auslebt oder sich sogar dazu zwingt einmal nichts zu tun und zwar kollektiv im öffentlichen Raum, ohne Scham oder Sch... Mehr anzeigen



Theresia und Maria haben teilgenommen

GÄSTE

5  
haben  
teilgenommen

3  
Teilnahme  
unsicher

17  
Eingeladen

FREUNDE EINLADEN

# PERFORMANCE 2 FACEBOOK EVENT

# PROKRASTI- NATION

dic 19 Gemeinsam Nichtstun

📍 Pubblico Organizzato da Theresa Gruber e altre 2 persone

Organizzatore

📄 Invita

✎ Modifica

⋮

🕒 Venerdì 19 dicembre 2014 dalle ore 10.00 alle ore 12.00  
circa 2 settimane fa

📍 Wien Hauptbahnhof  
Wien

Mostra mappa

Hätten Sie einmal Lust auf eine Auszeit? Sind Sie auch gestresst von der hektischen Vorweihnachtszeit und wünschen sich einfach einmal abzuschalten? Dann bieten wir Ihnen eine Lösung!  
Wir laden recht herzlich ein zum gemeinsamen Nichtstun! Dafür haben wir uns einen besonderen Ort ausgesucht, den Sie hiermit auf eine neue Art kennenlernen können. Nehmen Sie einfach einen Polster mit und setzen sie sich zu uns dazu.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

\*TREFFEN SIE GLEICHGESINNTE\*  
\*GRATIS\*  
\*KEIN KONSUMZWANG\*

POST



Barry, Beata e altri 3 amici hanno partecipato

INVITATI

11

hanno  
partecipato

3

sono

89

invitati

INVITA AMICI

# PERFORMANCE 3 FACEBOOK EVENT



Öffentlich · Gastgeber: Barbara Marian und 2 weitere Personen

Zusage  Einladen  Bearbeiten 

Dienstag, 20. Januar um 17:00  
Gestern

WUK  
Währinger Straße 59, 1090 Wien [Karte anzeigen](#)

Es ist mal wieder so weit!  
Wir treffen uns zu unserem ultimativen wöchentlichen Nichts-Tu-Tag unter dem Motto Teatime = Freetime.

Wenn ihr mal Lust habt auf eine Auszeit und Gleichgesinnte bei einer Tasse Tee zu treffen, dann kommt ins WUK in den Gruppenraum (GPI).

Was ihr braucht? Nichts!

Was es kostet? Nichts!

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Theresia, Maria und 6 weitere Freunde haben teilgenommen

GÄSTE		
20	16	565
haben teilgenommen	Teilnahme unsicher	Eingeladen

FREUNDE EINLADEN

[+ Freunde zu dieser Veranstaltung hinzufügen](#)



# PERFORMANCE 1 FLYER

#nothingflyer

## PROKRASTI- NATION

\_GEMEINSAM NICHTS TUN

\_ wir sind die prokrastination, wir tun ja nichts  
\_ wir werden nichts tun, wenn sie nichts tun  
\_ nichts tun, tut nichts ungutes  
\_ tun sie nichts, wir tun nichts  
\_ wenn sie nichts tun, tun wir auch nichts  
\_ wer nichts tut, tut nichts  
\_ wenn wir alle nichts tun, tun wir alle etwas für  
den weltfrieden

\_ wöchentliche treffen zu jeder oder zu keiner  
uhrzeit

# PERFORMANCE 2 FLYER

## PROKRASTI- NATION

### GEMEINSAM NICHTS TUN

\_Ist procrastinieren (aufschieben) in unserer Gesellschaft verpönt?

\_Die Kunst des Nichtstuns als peinliches Eingeständnis

\_Wie überwinden wir diese Angst das Nichtstun offen zugeben?

\_Eine gute Portion Nichts ist gesund und das sollte man doch auch offen zeigen dürfen.

\_Wir gründen also eine Gruppe der Nichtstuer, die ihre „perverse Angewohnheit“, des Nichtstuns offen auslebt oder sich sogar dazu zwingt einmal nichts zu tun und zwar kollektiv im öffentlichen Raum

\_ **Treffpunkt:** Hauptbahnhof am 19.12.14 von 10-12 Uhr

\_ **Dresscode:** Schwarzes Outfit

\_ **Facebook:** [www.facebook.com/events/811682668871011](http://www.facebook.com/events/811682668871011)

\*TREFFEN SIE GLEICHGESINNTE\*

\*GRATIS\*

\*KEIN KONSUMZWANG\*

# PERFORMANCE 3 FLYER ÄLTERE ZIELGRUPPE



DIENSTAG 20.01.15  
17:00 - 19:00  
WUK

TEEZEIT =  
FREIZEIT

WIR LADEN SIE EIN, SICH MIT UNS EINE AUSZEIT ZU NEHMEN

Wollen Sie auch dem alltäglichen Stress entgegenwirken und sich eine kurze Auszeit nehmen?

Wir laden Sie recht herzlich zum gemeinsamen Teekränzchen ein.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**WO?** GPI Guppenraum WUK  
Währingerstraße 59, 1090 Wien

**WANN?** Dienstag, den 20.01.2015 17:00 - 19:00

# PERFORMANCE 3 FLYER JÜNGERE ZIELGRUPPE

# Chillen



\_Trefe andere Leute, die sich für ein Weilchen einen Tee und etwas Auszeit gönnen. **Genieße einen Tee mit uns! Du kannst gerne noch jemanden mitnehmen!**

\_Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

\_Kein Konsumzwang! **GRATIS! KEIN EINTRITT!**

\_ **WO?** im GPI-Gruppenraum des WUK, Währingerstraße 59,  
1090 Wien

\_ **WANN?** am Dienstag, den 20.01.2015 von 17:00-19:00 Uhr  
Du kannst jederzeit vorbeikommen!

\_weitere **INFOS** auf:  
[www.facebook.com/events/811682668871011/?pnref=story](http://www.facebook.com/events/811682668871011/?pnref=story)

PERFORMANCE TEETIME = FREETIME

PROMOTION



**NIMM DIR EINE  
AUSZEIT**

**FREIZEIT = TEEZEIT**

# PERFORMANCE TEETIME = FREETIME

# PROMOTION

ANMELDEN / REGISTRIEREN | DEUTSCH / ENGLISH | SUCHEN | SITEMAP | SEITE DRUCKEN

KONTAKT IMPRESSUM PRESSE TICKETS MITGLIEDSCHAFT SERVICE INTERN

WUK ► PROGRAMMDETAIL

## Werkstätten- und Kulturhaus

BERATUNG & BILDUNG | GESELLSCHAFT & POLITIK | INTERKULTURELL | KINDER | KUNST | MUSIK | PERFORMANCE, THEATER, TANZ | SENIORINNEN | WERKSTÄTTEN

Das WUK

### KURS

# Nichts-Tu-Performance

Teetime is Freetime

ZEIT: 20. Jänner 2015, 17.00 - 19.00 Uhr  
ORT: Gruppenraum



Wir treffen uns zu unserem ultimativen wöchentlichen Nichts-Tu-Tag unter dem Motto Teetime is Freetime.

Wenn ihr mal Lust habt auf eine Auszeit und Gleichgesinnte bei einer Tasse Tee zu treffen, dann kommt ins WUK in den Gruppenraum.

Was ihr braucht? Nichts!

Was es kostet? Nichts!

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Trink Tee und chill!

JÄNNER 2015

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

EVENTS:

HEUTE | ALLE | OK

Diese Seite empfehlen:

 per E-Mail weitersenden

PERFORMANCE TEETIME = FREETIME

PROMOTION



AUF DER SUCHE NACH NICHTSTUERN



# PERFORMANCE TEETIME = FREETIME



TEILNEHMER



PERFORMANCE TEETIME = FREETIME



DISKUSSION

# PERFORMANCE TEETIME = FREETIME

NICHTS TUN IST...

- AKTIVITÄTEN DIE GLÜCKLICH MACHEN UND ENTSPANNEN
- NICHT EXISTIEREN
- EINE FRAGE DER DEFINITION. WIR TUN NICHTS WENN WIR TOT SIND, BIS DAHIN TUT MAN ETWAS.
- ALTERSABHÄNGIG
- ERWARTET EINE RECHTFERTIGUNG
- NEGATIVE ERSCHEINUNG
- NICHT MIT VERPFLICHTUNGEN BZW. MIT VERANTWORTUNG VERBUNDEN, EINE ARBEIT SCHON
- LÖST EINEN NEID AUS „ICH WILL AUCH NICHTS TUN“.
- ENERGIE AUFLADEN
- GEDANKENFREI, SORGENFREI, STRESSFREI
- STIMME IM KOPF ABSTELLEN, DIE EINEM SAGT WAS MAN TUT
- BERIESELN DER SINNE
- „STUDIERN“



BRAINSORMING

# PERFORMANCE TEETIME = FREETIME

IST NICHTSTUN DAS LETZTE STÜCK FREIHEIT, DAS DEM MENSCHEN IN DIESER LEISTUNGSGESELLSCHAFT BLEIBT? IST DAS NICHTSTUN ERST DANN GERECHTFERTIGT, WENN DER EIGENE KÖRPER UNS DAZU ZWINGT?

UNSER PROJEKT HAT WEITERE FRAGEN AUFGEWORFEN...

WIR BEGANNEN ALS TAPFERE NICHTSTUER UND ZEIGTEN DER GESELLSCHAFT IHR WAHRES GESICHT. DABEI ENTSTAND AM ENDE EIN DISKUSSIONSRAUM, DER SICH DAMIT BEFASST, WAS NICHTSTUN FÜR EINE BEDEUTUNG HAT.

SCHLUSSFOLGERUNG